

Gartentipp 2025, März

Der Ingwer.

Ingwer ist eine ausdauernde krautige Pflanze, die Wuchshöhen von 50 bis über 150 Zentimetern erreicht.

Der dicke Stängel und die langen Laubblätter geben der Pflanze ein schilfartiges Aussehen.

Es wird ein verzweigtes Rhizom als Überdauerungsorgan gebildet.

Das in der Erde horizontal wächst und innen gelblich und sehr aromatisch ist.

Die Wurzeln werden entlang des Rhizoms als Adventivwurzeln angelegt.

Direkt aus dem Rhizom wird der Blütenstand gebildet.

Er besteht aus einem bis zu 25 Zentimeter langen Blütenstandsschaft, aus hellgrünen Hochblättern, die manchmal einen gelblichen Rand aufweisen, und vielen Blüten.

Der Geruch des Ingwers ist aromatisch, der Geschmack brennend scharf und würzig.

Wesentliche Bestandteile sind dabei ein ätherisches Öl, Harzsäuren und neutrales Harz sowie Gingerol, eine scharf aromatische Substanz.

Das Gingerol verleiht dem Ingwer die Schärfe.

Ingwer wird häufig in den Getränken, Ginger Ale, Ingwerbier und in der Lebensmittelindustrie verwendet.

Ginger Ale ist eine alkoholfreie Limonade mit Ingwergeschmack, die vor allem um die Mitte des 20. Jahrhunderts beliebt war.

Wegen seiner anregenden Wirkung auf die Schweißbildung ist Ingwer in heißen Ländern als Zusatz in Kaffee oder Tee beliebt.

Auch reiner Ingwertee ist gebräuchlich.

Roher Ingwer wehrt auf der Körperoberfläche die von außen eindringende Krankheit, Erkältung ab.

Er wärmt das obere Verdauungssystem, Milz und Magen, und löst Schleim und lindert Husten.

Adresse. <https://de.wikipedia.org/wiki/Ingwer/Title>. Der Ingwer/ Verfasser. [wikipedia.org/Bilder](https://de.wikipedia.org/wiki/Ingwer/Bilder). [wikipedia.org/Text](https://de.wikipedia.org/wiki/Ingwer/Text). „Creative-Commons Namensnennung – Weitergabe unter gleichen Bedingungen“

Euer Fachberater.